

# Как развить у ребёнка черты толерантной личности

## Консультация для родителей



Воспитание толерантности у детей перестало быть просто веянием моды. Толерантность — это сигнал того, что человек открыт к новым возможностям в различных аспектах жизни. Умение доброжелательно взаимодействовать с абсолютно разными людьми ребенок должен получать именно от родителей. Но не все родители считают это достаточно важным. Особенно это касается тех, кому в жизни мало приходилось общаться с людьми других стран, религий и т. д. Но дети живут совсем не в таком однородном обществе, как жили родители. Поэтому им нужны совсем новые навыки общения. Это позиция открытости и уважения к различиям, которые существуют среди людей. Это умение отвергать несправедливые стереотипы, преодолевать культурные несовпадения, искать общее и создавать союзы. Толерантного отношения заслуживают далеко не все модели поведения, поступки, которые причиняют боль другим, неуважительное отношение, подлость, ложь, воровство и прочее нарушение социальных норм не заслуживает терпимости.

Как и другие качества, развивать толерантность у детей нужно очень искусно. Еще до того, как ребенок научится говорить, он внимательно следит за родителями и старается им подражать. Отношение к окружающим настолько неотъемлемо прижилось в психологии родителей, что они редко о нем задумываются. Родители, которые демонстрируют толерантность в своей повседневной жизни, посылают мощный сигнал. В результате, их дети учатся ценить различия.

### Что могут сделать родители для формирования толерантности у детей:

1. Разговаривайте о том, что особенности других людей заслуживают принятия и уважения. Это поможет детям больше узнать о ценностях, которые вы стремитесь им привить.

2. Дайте ребенку возможность играть и учиться с детьми, которые отличаются от него. Это позволяет детям узнать на собственном опыте, что каждый из нас имеет свои отличия, и что этими отличиями мы и интересны.

3. Помните, что дети всегда слушают. Задумайтесь, как вы говорите о тех, кто отличается от вас. Не поддерживайте юмор, который увековечивает стереотипы. Многие, на первый взгляд, безобидные шутки подрывают толерантность и уважение

4. Тщательно отбирайте книги, игрушки, музыку, живопись и фильмы. Помните, культура имеет огромное влияние на формирующийся характер.

5. Указывайте на несправедливые стереотипы и говорите о том, как они показаны в СМИ.

6. Честно и уважительно отвечайте на детские вопросы. Это учит тому, что различия можно и нужно обсуждать, если это делается с уважением.

7. Признавайте и уважайте различия в вашей собственной семье. Демонстрируйте то, что принимаете различные способности, интересы и стили ребенка. Цените уникальность каждого члена вашей семьи.

8. Помните, что толерантность не означает терпимость неприемлемого поведения. Это означает, что каждый заслуживает уважительного отношения — и должен также относиться к другим с уважением.

9. Помогите ребенку научиться хорошо относиться, прежде всего, к себе. Дети, которые плохо относятся к себе, и к другим относятся плохо. Дети с сильным чувством собственного достоинства и уважением к себе склонны относиться и к другим с уважением. Помогите ребенку почувствовать себя признанным, уважаемым и оцененным. Уважать и ценить традиции других нужно, продолжая уважать и ценить свои собственные.

## **Ребёнка следует воспитывать в традициях толерантности.**

Основа толерантности — это право на отличие, индивидуальность. Если хотите, чтобы ваш ребёнок легко влился в социум и чтобы его адекватно воспринимали со всеми особенностями и индивидуальными чертами, то нужно воспитывать с самого детства в нём такое же восприятие людей.

Важной задачей воспитания сегодня является понимание и принятие детьми общечеловеческих ценностей (культурных, нравственных, социальных), которые близки и понятны разным народам. Ребёнку следует объяснять, что неуважение той или иной культуры не способствует возникновению взаимопонимания между людьми, а только повышает уровень конфликтности. Важно донести детям доступными способами, что толерантная личность: уважает мнение других, доброжелательна, направлена на взаимодействие, способна понять и принять, любознательна и чутка, снисходительна.

Согласитесь, не только дети, но и мы сами, прекрасно понимая, что все мы разные, не всегда ведём себя адекватно и тактично по отношению к людям. Быть терпимым друг к другу — далеко не просто.

Дух нетерпимости всегда существовал в обществе. Предметом нетерпимости могут выступать такие особенности детей, как национальные, религиозные, этнические, социальные, половые особенности;

особенности, связанные с внешним видом, с состоянием здоровья, с интересами, увлечениями и привычками.

Толерантными должны быть в первую очередь родители. Всем хорошо известна истина, что ребёнок с рождения должен быть окружён родительской любовью. В идеале, в семье должны господствовать дружелюбные жизнерадостные отношения. Всё это влияет на формирование толерантности у ребёнка. Если же, наоборот, в семье нормальным считается агрессия, вечное недовольство, крики, унижение, неприязнь друг к другу, упрёки — то в такой семье ребёнок не научится адекватно воспринимать собственную личность и индивидуальность и будет аналогично воспринимать окружающих.

Психологи утверждают, что если ребёнок постоянно видел в семье агрессию и негатив, то эти проявления могут стать нормой жизни».

### **Родители должны понимать:**

- Если ребёнка регулярно подвергают критике — он будет учиться ненавидеть.

- Если к ребёнку враждебно относятся — он может легко стать агрессивным.

- Если над ребёнком постоянно смеются — он вырастет замкнутым.

- Если ребёнка частенько упрекают — его будет преследовать чувство вины.

- Если ребёнка воспринимают таким, каким он есть — он будет также принимать и людей.

- Если к ребёнку внимательно относятся и поддерживают — он поверит в себя.

- Если с ребёнком честны родители — он станет по-настоящему справедливым.

- Если ребёнок чувствует безопасность — он вырастет оптимистом.

- Если ребёнка понимают и заботятся о нём — он будет верить в любовь.



При условиях, если родители непоследовательны в воспитании, у ребёнка может сформироваться определённая модель поведения. Например, когда родители сегодня говорят одно, а завтра — вовсе другое, ребёнок будет растерян, беспринципен, озлоблен на окружающих и агрессивен — причём, и в отношении к родителям. Толерантным ребёнка нельзя сделать в одночасье. Толерантность — это постепенный труд. И большая роль здесь отводится тому, как ведут себя сами родители.

Если вы внимательные родители, то наши советы помогут воспитать ребёнка в традициях толерантности:

- Научитесь слушать ребёнка и слышать его.
- Учитесь снимать эмоциональное напряжение ребёнка.
- Позволяйте ребёнку выражать эмоции, в том числе и отрицательные.
- Принимайте и любите ребёнка таким, какой он есть.
- Ребёнок будет слушаться и выполнять требования в том случае, если они разумны.
- Ребёнок будет открытым миру и толерантным, если в своей семье он будет с рождения ощущать доброту и уважение друг другу, понимание и спокойствие.

**Быть толерантным – это значит воспринимать мир во всём богатстве и разнообразии. Учите детей быть именно такими, и тогда у них не будет барьеров в общении и врагов!**

*Материал подготовлен с использованием интернет-источников,  
фото носит иллюстративный характер*