

ТОЛЕРАНТНЫЙ ЧЕЛОВЕК: КАКОЙ ОН?

Одним из признаков современного цивилизованного человека считается **терпимость**. Понятие толерантность предусматривает умение испытывать нормальные человеческие чувства и положительно относиться ко всему, кроме пренебрежение моральных и общечеловеческих устоев.



В 1995 году в ЮНЕСКО принята Декларация, излагающая основные принципы толерантности:

1. отказ от агрессии;
2. терпение;
3. спокойное восприятие мира;
4. философская оценка жизненных принципов и проявлений характера других людей.

Что входит в понятие «толерантный»?

Толерантным можно считать человека, который обладает следующими качествами:

1. терпимость и сострадание;
2. милосердие и прощение;
3. восприятие недостатков окружающих;
4. уважение к чужим правам и свободе;
5. желание взаимодействовать;
6. поддержание принципов партнерства и равенности отношений.

Искренняя приверженность этим факторам дает полную картину идеального человека. Это доказывает важность наличия толерантности в характере людей. Главное тут не перебарщивать и не использовать это как оружие, создавая табу на осуждение и обсуждение некоторых тем.

Толерантное отношение приветствуется по отношению к конкретным людям, но нельзя навязывать терпимость к самим идеям. Это право оспаривать мировоззрения, научные догмы, даже

религиозные взгляды и многое другое. Спор — это работа иммунной системы, которая помогает родить истину.

Иначе толерантность становится универсальным оружием.

Что такое нетерпимость и как ее распознать?

В своем стремлении достичь терпимости люди порой упускают из виду, что не обладают нравственной толерантностью, требующей принять и простить чужие взгляды. Усилием воли они заставляют себя принимать чужие убеждения, которые не могут терпеть. Это происходит на уровне моральных ценностей, которые подавляются насилием над собственной личностью и сопровождаются стрессом.

Такое состояние не может долго продолжаться. Порой человек не выдерживает напряжения и срывается — поступает абсолютно не толерантно. Он резко высказывает свое мнение, как единственно правильное, отвергая мнение других. Если такое происходит с вами — вы можете считать себя нетерпимым.

Как распознать толерантного или интолерантного (нетерпимого) человека?

Личности, которым присущи эти противоположные черты, обладают рядом особенностей характера. Чтобы понять, толерантен человек либо интолерантен, обратите внимание на следующие признаки:

1. Чувство юмора. Умение посмеяться над собственными недостатками — это самая очевидная особенность толерантности;
2. Реализация себя. Целеустремленность и открытость, способность откликаться на просьбы о помощи. Интолерантные личности не сопереживают, не знают чего хотят и не стремятся развиваться;
3. Гармония внутри. Интолеранты обвиняют весь мир, а себя восхваляют, приписывая себе всякие достоинства;
4. Трезвая оценка себя. Терпимый человек точно знает свои недостатки и хочет от них избавиться;
5. Чувство безопасности. Открытость позволяет терпимым людям чувствовать себя защищенными в обществе. Нетерпимые личности везде видят угрозу;
6. Ответственность. Поиск причины и резона во всем отличает толерантного человека, он не боится отвечать за свои и даже за чужие слова, поступки;
7. Демократичность. Выслушать мнение оппонента и остаться при своем. Толерантные люди не станут убеждать любой ценой.

Нетерпимые по природе диктаторы, подчиняющие окружающих своему мировоззрению.

Правила толерантного поведения:

- относитесь к окружающим с уважением;
- никогда не думай, что твое мнение важнее мнение другого человека;
- не суди о ценностях других, отталкиваясь от своих собственных;
- не навязывай свое мнение другим;
- никогда не думай, что твоя религия в чем-то превосходит другую;
- помни, что каждый волен выбирать свой имидж и стиль, свои привычки и пристрастия.

Памятка по толерантности «Будь не таким, как другие, и позволь другим быть другими!»

Толерантность означает уважение, принятие и понимание того, что важно и дорого другому человеку, как он выражает себя, свою индивидуальность, чем он отличается от тебя. Толерантности способствуют знания. Широкое общение и свобода мысли, совести, убеждений.

Толерантность – признание разнообразия окружающего мира, открытость, которая духовно обогащает. Чем больше в жизни разнообразия, тем интереснее и веселее жить.

*Материал подготовлен с использованием интернет-источников,
фото носит иллюстративный характер*